

FORTBILDUNG

für Gynäkolog:innen . Kinderärzt:innen . Allgemeinmediziner:innen .
Psycholog:innen . Psychotherapeut:innen . Psychiater:innen

WENN DIE TAGE ZUM ALBTRAUM WERDEN

Dysmenorrhoe: Ursachen, Diagnose und Therapiemöglichkeiten



Fachtagung am 4. November 2022, 9.00-17.00

im Billrothhaus, Frankgasse 8, 1090 Wien

www.pikoe.at

Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Regelschmerzen können das Leben von Frauen schwer beeinträchtigen, auch Mädchen und Teenager sind von Dysmenorrhoe stark betroffen. Die damit einhergehenden Symptome – von Kopf- und Rückenschmerzen, Übelkeit, Stimmungsschwankungen bis hin zur Depression – erschweren eine Bewältigung des Alltags zusätzlich. Oft sind die Beschwerden dermaßen heftig, dass es den Betroffenen unmöglich ist, die Schule zu besuchen oder zur Arbeit zu gehen.

Vom Umfeld werden die Symptome häufig nicht ernst genommen und banalisiert. Dies kann zu einer negativen Selbstbewertung beitragen. Auch wird Mädchen manchmal suggeriert, dass sie diese Schmerzen einfach auszuhalten haben, weil sie „zum Leben einer Frau eben dazugehören“. Nicht selten fürchten sich jene, die diese Schmerzerfahrungen durchlebt haben, bereits vor ihrer nächsten Menstruation. Grund genug, diesem Thema eine eigene Fachtagung zu widmen.

„Wenn die Tage zum Albtraum werden“ ist Titel unserer Fortbildungsveranstaltung am 4.11.22, bei dem wir Ursachen, Diagnose und Therapiemöglichkeiten der Dysmenorrhoe aus der Perspektive der konventionellen Medizin, Komplementärmedizin, Osteopathie, TCM sowie der Psychologie betrachten. Denn unser Ziel ist es, durch einen interdisziplinären Ansatz Mädchen ganzheitlich zu unterstützen, um die Beschwerden in Griff zu bekommen.

Alle Teilnehmer:innen sind eingeladen, ihre spezifischen Fragen an die Vortragenden zu stellen bzw. Problemfällen einzubringen, mit denen Sie selbst befasst sind. Nach jedem Themenblock der Tagung werden Fragen & Fälle interaktiv besprochen – damit Sie bestmöglich vom Wissen und von der Erfahrung der Vortragenden profitieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr PIKÖ Team

Programm

- 09.00 **Begrüßung** seitens der PIKÖ-Präsidentin Univ.Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Katharina Schuchter
Vorsitz: Dr.ⁱⁿ Micha Bitschnau, MFHom und Dr.ⁱⁿ Sigrid Schmidl-Amann
- 09.15 **Physiologische und endokrinologische Aspekte der Dysmenorrhoe** Assoc. Prof. Dr. Johannes OTT
- 10.15 Kaffeepause
- 10.45 **Medikamentöse und operative Therapien** Dr.ⁱⁿ Ursula SEVELDA
- 11.45 **Dos & Don'ts : Wann und wie Komplementärmedizin hilft oder schadet** Dr.ⁱⁿ Micha BITSCHNAU, MFHom
- 12.30 Mittagspause
- Vorsitz: Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Dagmar Bancher und Univ.Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Katharina Schuchter
- 13.30 **Endometriose oder doch „nur“ Regelschmerzen? Diagnostik und Therapie** PD Dr.ⁱⁿ Bettina BÖTTCHER, MA
- 14.15 **Wenn die Regel den Alltag beherrscht
– psychologische Aspekte des Schmerzerlebens und der Schmerzbehandlung** Ass.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sabine VÖLKL-KERNSTOCK
- 15.00 Kaffeepause
- 15.30 **Osteopathische Sichtweise und Therapieansätze der Dysmenorrhoe** Mag.^a Barbara SCHIMETITS, D.O. MROF
- 16.15 **TCM-Differenzierungen mit diätetischen Aspekten** Ina DIOLOSA
- 16.55 **Schlussworte** (*Veranstaltungsende: 17:00*) Prim. Univ.-Prof. Dr. Reinhold KERBL

Referent:innen

Dr. ⁱⁿ Micha BITSCHNAU , MFHom	Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe sowie klassische Homöopathin an der Privatklinik Döbling; Vorstandsmitglied der PIKÖ
PD Dr. ⁱⁿ Bettina BÖTTCHER , MA	Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe an der Klinik für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Medizinische Universität Innsbruck; Vorsitzende der AG Kinder- und Jugendgynäkologie der Österreichischen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (OEGGG), Fellow of IFEPAG
Ina DIOLOSA	Expertin für Traditionelle Chinesische Medizin; Dozentin für TCM
Assoc. Prof. Dr. Johannes OTT	Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe; stv. Leiter der Klinischen Abteilung für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin an der Medizinischen Universität Wien; Autor von mehr als 100 peer-reviewed Artikeln auf diesem Fachgebiet
Dr. ⁱⁿ Ursula SEVELDA	Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe an der Abteilung für Gynäkologie und stv. Leiterin des Endometriosezentrums im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien
Mag. ^a Barbara SCHIMETITS , D.O. MROF	Diplomierte Osteopathin mit Spezialisierung auf gynäkologische und urodynamische Problematik; Vortragende an der Wiener Schule für Osteopathie
Ass.-Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Sabine VÖLKL-KERNSTOCK	Klinische und Gesundheits-Psychologin sowie Psychotherapeutin; leitende Klinische Psychologin an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Medizinische Universität Wien

Organisation & Anmeldung

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Dagmar Bancher und PD Dr. Stefan Riedl

Anmeldung

Die Anmeldung ist ausschließlich online unter **www.pikoe.at** möglich. Die Teilnehmer:innenzahl ist beschränkt – die verbindlichen Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Zahlungseingänge bestätigt.

Teilnahmegebühren

- Mitglieder der PIKÖ*: 150,- Euro
- Mitglieder der OEGGG und ÖGKJ*: 190,- Euro
- Ärzt:innen in Ausbildung und in Karenz*: 90,- Euro
- Nicht-Mitglieder: 220,- Euro

* Ein entsprechender Nachweis ist zu erbringen.

Stornierung

Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 14.10.2022 werden 50 % des Gesamtpreises erstattet. Nach diesem Zeitpunkt ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

DFP-Punkte

Für das Diplom-Fortbildungsprogramm der Österreichischen Ärztekammer wird die Fachtagung im Ausmaß von 8 Stunden angerechnet.

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung:

