

Allgemeine Hinweise

Zeit

Freitag, 27.11.2026

Intensivseminar in Präsenz 10.00 – 14.00 Uhr
Hybridkongress 14.30 – 19.00 Uhr

Samstag, 28.11.2026

Patientinnentag in Präsenz 09.00 – 14.30 Uhr

Veranstalterin und Kongressleitung

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Bettina Toth und Team
Universitätsklinik für gynäkologische
Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
6020 Innsbruck · Anichstraße 35

Organisation/ Anmeldung bis spätestens 20. November 2026 per E-Mail an

Daniela Ladner

☎ +43 50 504-232 76

✉ lki.fr.gyn-endo@tirol-kliniken.at

Kosten

2-Tages-Paket (all-inclusive)	€ 200,00
Intensivseminar mit Fallvorstellung	€ 75,00/ € 69,00*
Kongress für Ärzt:innen (27.11.2026)	€ 100,00/ € 90,00*
Patientinnentag (28.11.2026 in Präsenz)	€ 45,00/ € 39,00*

Student:innen sind frei, nur Präsenz möglich

*Frühbucher:innen bis zum 1.9.2026

DFP

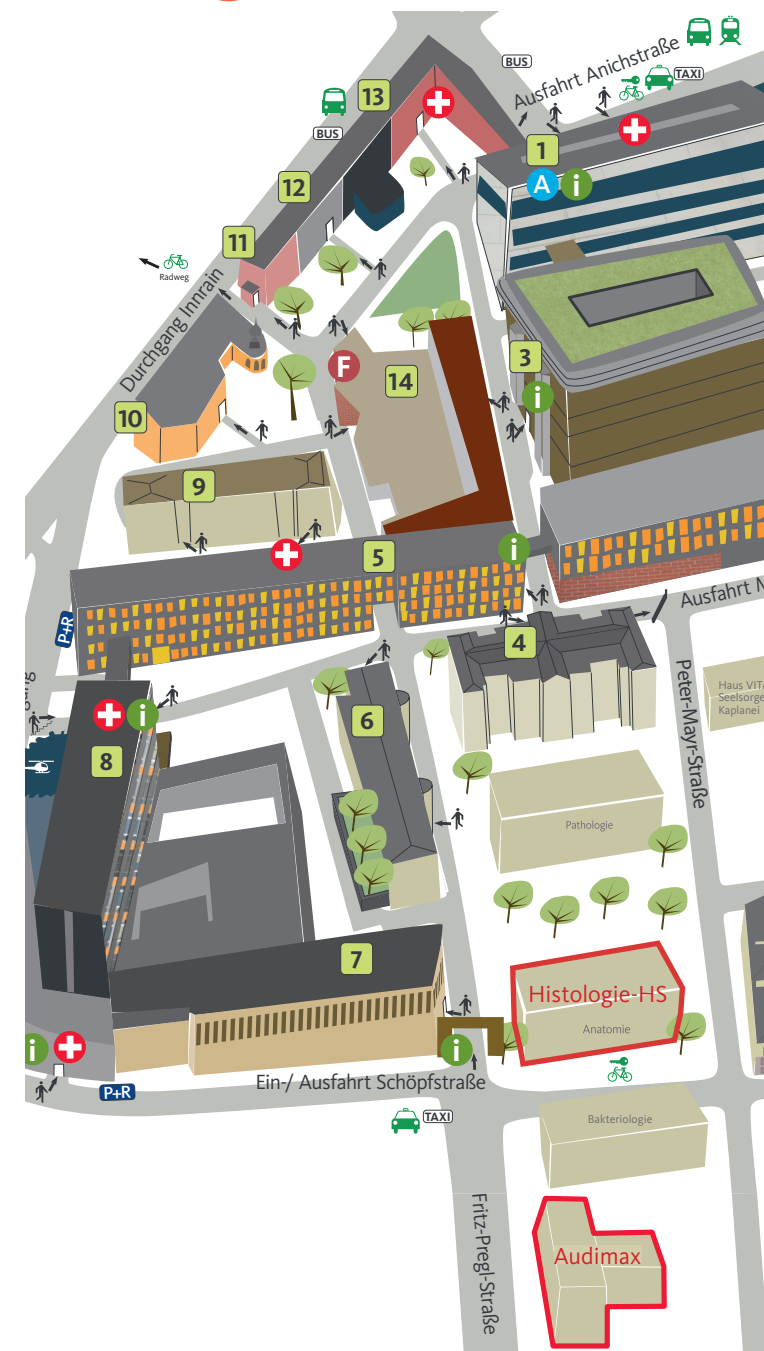
Es wurden DFP-Punkte beantragt.

Sponsoren



Die Sponsoren werden regelmäßig auf dem Flyer aktualisiert.
Stand der Drucklegung: 10.07.2026

Lageplan



DTP-Service · 07/26 · 13132 · ho



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

Hormone im Herbst

1. Innsbrucker
Hybridkongress rund um
die Menopause
für Patientinnen und Ärzt:innen

Freitag, 27.11.2026

Intensivseminar · Histologie-Hörsaal
Med. Universität Innsbruck
6020 Innsbruck · Müllerstraße 59 · 2. OG
Vorträge im Audimax

Samstag, 28.11.2026

Patientinnentag · Großer Hörsaal ·
Med. Universität Innsbruck
6020 Innsbruck · Fritz-Pregl-Straße 3
Vorträge im Audimax

Programm

Freitag, 27. November 2026

10.00 – 14.00 Uhr

Intensivseminar = Fallseminar in Präsenz
begrenzte Teilnehmer:innenzahl (80 Personen)
Histologie-Hörsaal, Med. Universität Innsbruck
6020 Innsbruck, Müllerstraße 59, 2. OG

10.00 Uhr **Frühe Menopause POI**
Böttcher

10.40 Uhr **Endometriose und Menopause:
Was müssen wir beachten?**
Seeber

11.20 Uhr **Kardiovaskuläre Gesundheit
in der Menopause**
Welponer

12.00 – 12.30 Uhr Pause

12.30 Uhr **Diabetes, Adipositas, Anorexie**
Lanbach

12.50 Uhr **Nicht-hormonelle, hormonelle Therapie**
Toth

13.20 – 14.00 Uhr Pause



14.30 – 19.00 Uhr

Großer Hörsaal Med. Universität Innsbruck,
6020 Innsbruck, Fritz-Pregl-Straße 3

Begrüßung

- Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Bettina Toth,
Klinikdirektorin Univ.-Klinik für
gyn. Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
- MMag.^a Dr.ⁱⁿ Cornelia Hagele,
Gesundheitslandesrätin
- Univ.-Prof. Dr. Gert Mayer,
Rektor Medizinische Universität Innsbruck
- Univ.-Prof. DDr. Thomas Klestil,
Medizinischer Geschäftsführer Tirol Kliniken GmbH

15.00 Uhr **Menopause in den Social Media:
Mehr Schaden oder mehr Nutzen?**
Schaudig

15.30 Uhr **Die großen Kontroversen in der HRT**
Weidlinger

16.00 Uhr **„Welche Neuigkeiten bringt
das Update der Menopausen-Leitlinie
für die A-D-CH-Region?“**
Seifert-Klauss

16.30 – 17.15 Uhr Pause

17.15 Uhr **Möglichst natürliche Behandlung
der Menopause: Geht das?**
Ott

18.00 Uhr **Diabetesrisiko Menopause**
Kaser

18.30 Uhr **Sexualität und Menopause**
Schwenkhagen

19.00 Uhr **Ausklang bei Rieslingsekt**

Samstag, 28. November 2026

Patientinnentag – KEIN Hybrid!

Großer Hörsaal Med. Universität Innsbruck
6020 Innsbruck, Fritz-Pregl-Straße 3

9.00 Uhr **Begrüßung**

9.05 Uhr **Meilensteine in der Menopause**
Toth

9.10 Uhr **Hirngesundheit:
Schlau bleiben in der Menopause**
Hämmerer

9.25 Uhr **Mit Endometriose in
die Menopause kommen**
Seeber

9.45 Uhr **Knochen gesund halten in der Menopause**
Reiser

10.05 Uhr **Das Herz mitsamt Gefäßen
gut am Leben halten**
Welponer

10.30 – 11.10 Uhr Pause

11.10 Uhr **Bioidente Hormone: Was ist das?**
Wietzorrek

11.30 Uhr **Essstörungen in der Menopause:
Gibt es das?**
Mangweth-Matzek

12.00 – 13.00 Uhr Pause

13.00 Uhr **Wenn nichts mehr geht:
„Beruf und Menopause“**
Eftekharian

13.20 Uhr **Kognitive Verhaltenstherapie
in der Menopause**
Riedl

13.50 Uhr **Was kann ich tun in der Menopause
für mich selbst?**
Toth

14.30 Uhr **Ende**

Referent:innen

PDⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Bettina Böttcher
Univ.-Klinik für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin*

Dr.ⁱⁿ Christabel Eftekharian
Univ.-Klinik für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin*

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Dorothea Hämmerer
Institut für Psychologie, Medizinische Universität Innsbruck

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Susanne Kaser
Univ.-Klinik für Innere Medizin I*

Dr.ⁱⁿ Julia Lanbach
Univ.-Klinik für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin*

Ao. Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Barbara Mangweth-Matzek
Univ.-Klinik für Psychiatrie II*

Assoc. Prof. PD Dr. Johannes Ott
Ordination GynCentral, Wien

Ass.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Reiser
Univ.-Klinik für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin*

Mag. David Riedl, PhD
Univ.-Klinik für Psychiatrie II*

Dr.ⁱⁿ Katrin Schaudig
Schwerpunktpraxis HORMONE HAMBURG

Dr.ⁱⁿ Anneliese Schwenkhagen
Deutsche Menopause Gesellschaft, Hamburg

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Vanadin Regina Seifert-Klauss
TUM Klinikum Rechts der Isar

Assoz. Prof.ⁱⁿ PDⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Beata Seeber
Univ.-Klinik für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin*

Dr.ⁱⁿ Simone Tröger
Univ.-Klinik für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin*

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Bettina Toth
Univ.-Klinik für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin*

Dr.ⁱⁿ Susanna Weidlinger
Inselspital, Universitätsspital Bern

Dr.ⁱⁿ Hannah Welponer
Univ.-Klinik für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin*

Ass.-Prof. Dr. med. univ. Georg Wietzorrek
Institut für Pharmakologie, Medizinische Universität Innsbruck

* A.ö. Landeskrankenhaus - Universitätskliniken Innsbruck